



REGOLAMENTO DISCIPLINA TIRO CON L'ARCO - ASI NAZIONALE

A. DISPOSIZIONI GENERALI

1. L'ASI Nazionale promuove e coordina la formazione, l'aggiornamento e la qualificazione dei tecnici operanti nella disciplina sportiva del tiro con l'arco, attraverso specifici percorsi formativi e attività di aggiornamento continuo.
2. La gestione e l'organizzazione dei corsi di formazione relativi alla disciplina del tiro con l'arco sono demandate al Responsabile Nazionale di Settore/Disciplina, in collaborazione con l'ASI Nazionale. Rientrano tra tali attività i corsi per il conseguimento delle qualifiche tecniche, la formazione dei commissari di gara, seminari, convegni, congressi, master e procedure di equiparazione delle qualifiche.
3. Il tecnico in possesso di qualifica rilasciata dall'ASI Nazionale può svolgere la propria attività presso associazioni e società sportive affiliate, nonché presso enti, istituti scolastici, centri estivi, strutture ricreative e ogni altra realtà che riconosca la validità della qualifica tecnica ASI.
4. Il Responsabile Nazionale della disciplina del tiro con l'arco, in accordo con l'ASI Nazionale, predispone annualmente il calendario ufficiale delle attività formative e istituzionali, comprensivo di corsi, seminari, congressi di aggiornamento, convegni, master ed eventi di settore.
5. Il tecnico ASI, regolarmente iscritto all'Albo Nazionale dei Tecnici ASI mediante il versamento della quota prevista, è tenuto, ai fini del mantenimento della qualifica tecnica nel settore del tiro con l'arco, a partecipare alla "Conferenza Programmatica degli Sport di Precisione" almeno una volta ogni due anni.
6. Il riconoscimento della qualifica di Tecnico ASI per il tiro con l'arco e il conseguente inserimento nell'Albo Nazionale dei Tecnici ASI sono subordinati alla valutazione positiva espressa dal Responsabile Nazionale della disciplina/settore.
7. I soggetti che abbiano conseguito la qualifica di tecnico ASI per il tiro con l'arco anteriormente all'anno 2016 sono tenuti a frequentare un corso di formazione per Istruttore di 1° o 2° livello, finalizzato all'equiparazione e all'adeguamento della qualifica secondo gli attuali standard formativi ASI.



B. QUALIFICHE TECNICHE RICONOSCIUTE

1. ISTRUTTORE DI 1° LIVELLO

L'Istruttore di 1° Livello è qualificato per la gestione di gruppi di arcieri principianti e per l'avviamento alla pratica sportiva del tiro con l'arco.

L'accesso al corso è consentito a tutti i candidati interessati e non prevede selezioni preliminari.

2. ISTRUTTORE DI 2° LIVELLO

L'Istruttore di 2° Livello è abilitato alla gestione di arcieri principianti e di livello intermedio, nonché alla preparazione tecnica finalizzata alla partecipazione a gare e manifestazioni sportive promozionali.

Possono accedere al corso:

- Istruttori ASI di 1° Livello;
- Istruttori riconosciuti FIARC, FITAST e FITARCO.

3. ALLENATORE

L'Allenatore possiede competenze avanzate nella preparazione tecnica, fisica e mentale dell'arciere negli sport di precisione. È abilitato alla gestione di atleti di ogni livello, inclusa la preparazione per competizioni e manifestazioni sportive di carattere agonistico.

Possono accedere al corso:

- Istruttori ASI di 2° Livello;
- Istruttori FITARCO di 2° Livello.

4. COMMISSARIO DI GARA

Il Commissario di Gara è la figura preposta alla supervisione tecnica e regolamentare delle competizioni sportive. Deve possedere un'approfondita conoscenza dei regolamenti tecnici e delle attrezzature utilizzate nella disciplina del tiro con l'arco.

Possono accedere al corso:

- Istruttori ASI di 1° Livello;
- Soggetti esterni con adeguata conoscenza della disciplina.



C. REGOLAMENTO TECNICO SPORTIVO

Premessa

L'ASI, in qualità di Ente di Promozione Sportiva riconosciuto, promuove e sostiene la pratica sportiva del tiro con l'arco a ogni livello, favorendo la partecipazione, la formazione tecnica e l'organizzazione di attività sportive nel rispetto dei principi di sicurezza, inclusione e valorizzazione sportiva.

1. TIPOLOGIE DI ARCHI

1.1. ARCO NUDO

- Composizione base: riser; due flettenti; corda; rest.
- Accessori consentiti: pesi; smorzatori.
- Non sono consentiti: clicker; riferimenti orizzontali o verticali per la mira; stabilizzatori superiori a 10 cm.

1.2. ARCO OLIMPICO

- Composizione base: riser; due flettenti; corda; rest; bottone.
- Accessori consentiti: pesi; smorzatori; stabilizzatori centrali e laterali; mirino; clicker.

1.3. ARCO COMPOUND

- Composizione base: riser; due flettenti; corda; rest; bottone; cavi; cam; mirino.
- Accessori consentiti: pesi; smorzatori; stabilizzatori centrali e/o laterali; livella; diottra con ingrandimento massimo pari a 0,45x.

1.4. ARCO STORICO

- Composizione base: struttura in unico pezzo di legno comprendente riser e flettenti; corda.

1.5. ARCO DINAMICO

- Composizione base: riser; due flettenti; corda; rest.



2. GARE E MANIFESTAZIONI SPORTIVE

Le competizioni sportive ASI di tiro con l'arco si suddividono in due macro-categorie:

- gare indoor;
- gare outdoor.

Le società affiliate interessate all'organizzazione di una manifestazione dovranno presentare richiesta al Responsabile Nazionale della disciplina almeno 90 giorni prima della data prevista. Il Responsabile Nazionale valuterà la fattibilità tecnica e organizzativa dell'evento, autorizzandone o meno lo svolgimento.

Le manifestazioni approvate saranno comunicate ai responsabili territoriali competenti e pubblicate sui canali ufficiali ASI e sulle piattaforme dedicate.

2.1. GARE INDOOR

Le gare indoor si svolgono in ambienti chiusi, quali palestre o strutture sportive coperte.

2.1.1. Gara 18 metri

Competizione su distanza fissa di 18 metri.
L'arciere effettua: 60 frecce totali; 20 volée da 3 frecce.

Punteggio: minimo: 0; massimo: 10; totale massimo: 600 punti.

Diametro bersagli: 40 cm per atleti dai 15 anni; 80 cm fino ai 14 anni.

2.1.2. Gara 25 metri

Competizione su distanza fissa di 25 metri.
L'arciere effettua: 60 frecce totali; 20 volée da 3 frecce.

Punteggio massimo complessivo: 600 punti.

Diametro bersagli: 40 cm per atleti dai 15 anni; 80 cm fino ai 14 anni.



2.2. GARE OUTDOOR

Le gare outdoor si svolgono in ambienti aperti quali campi sportivi, prati o percorsi naturali.

2.2.1. Gara 3D su sagome animali

- Competizione con distanze variabili da 5 a 60 metri.
- Durata competizione: 1 giorno.
- L'arciere effettua: 36 frecce totali; 12 volée da 3 frecce.
- Punteggio per freccia: minimo: 0; massimo: 5; totale massimo: 180 punti.
- Le distanze delle sagome sono determinate in base alle dimensioni del bersaglio.

2.2.2. Gara H/F 12

- Competizione su percorso misto con 12 piazzole: 6 a distanza nota; 6 a distanza ignota.
- Durata competizione: 1 giorno.
- L'arciere effettua: 36 frecce totali; 12 volée da 3 frecce.
- Punteggio per freccia: minimo: 0; massimo: 5; totale massimo: 180 punti.

2.2.3. Gara H/F 24

- Competizione su percorso misto con 24 piazzole: 12 a distanza nota; 12 a distanza ignota.
- Durata competizione: 2 giorni.
- L'arciere effettua: 72 frecce totali; 24 volée da 3 frecce.
- Punteggio per freccia: minimo: 0; massimo: 5; totale massimo: 360 punti.

2.2.4. Gara Doppia Distanza

- Competizione articolata su due differenti distanze in funzione della categoria di età dell'atleta.
- Durata competizione: 1 giorno.
- L'arciere effettua: 72 frecce complessive; 24 volée da 3 frecce.
- Punteggio per freccia: minimo: 0; massimo: 10; totale massimo: 640 punti.
- Tra le due sessioni di tiro è prevista una pausa indicativa di 30 minuti.



3. COMMISSARI DI GARA

Le società organizzatrici di manifestazioni sportive devono richiedere la presenza di almeno due Commissari di Gara tramite il Responsabile Nazionale o Regionale della disciplina.

La qualifica di Commissario di Gara si acquisisce mediante la frequenza di un corso formativo della durata di 16 ore.

In alternativa, in assenza di ufficiali di gara ASI, vi è la possibilità di chiamare ufficiali di gara Federali (FITARCO).

I tecnici ASI in possesso della qualifica minima di Istruttore di 1° Livello possono accedere al corso tramite modulo integrativo agevolato della durata di 4 ore.

Il Commissario di Gara ha il compito di:

- vigilare sul corretto svolgimento delle competizioni;
- verificare il rispetto del regolamento tecnico;
- garantire il rispetto delle norme di sicurezza sui campi di gara.



4. CATEGORIE DEGLI ARCIERI

Gli atleti sono suddivisi in categorie in base all'età anagrafica, secondo la seguente classificazione:

Fascia d'età	Categoria
8 – 10 anni	Giovanissimi
11 – 12 anni	Ragazzi
13 – 14 anni	Allievi
15 – 18 anni	Juniore
19 – 50 anni	Seniore
> 51 anni	Master

Gli atleti di età inferiore agli 8 anni svolgono prevalentemente attività motorie di base e di carattere generale, finalizzate allo sviluppo coordinativo, posturale e propriocettivo, attraverso esercizi quali corsa, salti, equilibrio monopodalico e bipodalico e attività ludico-motorie.

Le esercitazioni specifiche relative alla disciplina del tiro con l'arco sono introdotte in forma graduale e semplificata, mediante attività propedeutiche quali postura di base, esercizi di trazione con elastici e coordinazione motoria specifica.

L'utilizzo dell'arco sportivo è consentito a partire dal compimento dell'ottavo anno di età. Prima di tale età possono essere utilizzati esclusivamente archi didattici o ludici con potenza inferiore a 14 libbre.

DISPOSIZIONI FINALI

Il presente Regolamento Nazionale della disciplina sportiva del Tiro con l'Arco ASI è redatto in conformità:

- allo Statuto ASI;
- ai Regolamenti Organici ASI;
- alle Linee Guida e disposizioni interne emanate dall'ASI;
- alla normativa vigente comunitaria, nazionale e locale in materia sportiva.

La ratifica del presente regolamento da parte della Giunta Esecutiva ASI costituisce presa d'atto ufficiale del documento.

Il Responsabile Nazionale della disciplina e i soggetti incaricati dell'applicazione del presente regolamento si impegnano a garantirne il rispetto e l'attuazione, in conformità alle direttive della competente Direzione Tecnica ASI.