



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

REGOLAMENTO E LINEE GUIDA SETTORE NAZIONALE ASI SUP (STAND UP PADDLE)

per le attività sportive locali e nazionali 2025-2028

“Il presente regolamento è redatto in conformità a tutti i regolamenti interni ASI (a titolo esemplificativo e non esaustivo Statuto, Regolamento Organico, Linee Guida) e a tutte le disposizioni legislative e regolamentari, sia comunitarie che nazionali o locali. La ratifica da parte della Giunta Esecutiva del presente regolamento si intende per sola presa visione ed il fiduciario si impegna a rispettare le istruzioni della competente Direzione Tecnica, garantendone l'esecuzione secondo quanto sopra descritto.”

ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI

Le manifestazioni possono essere a carattere provinciale, regionale o nazionale, nel qual caso è necessario il certificato medico agonistico.

Se la regata è in cooperazione con altre organizzazioni sarà opportuno concordare un regolamento di regata tale da concordare con le varie esigenze.

REGOLAMENTO REGATA

I regolamenti delle gare di Stand Up Paddle (SUP) variano a seconda della federazione e della specialità, ma generalmente prevedono che gli atleti percorrano una distanza predefinita nel minor tempo possibile, utilizzando tavole lunghe (es. 12'6" o 14' per le Race) o più corte (per il Wave). Le regole specificano che nelle gare di velocità, partenza e arrivo sono stabiliti lungo un percorso, mentre per il SUP Wave la performance si giudica sulla migliore onda e sulle manovre eseguite, valutate da giudici. Nelle gare di Race ci sono anche regole specifiche per la falsa partenza, l'eventuale squalifica, e la possibilità di usare la scia di un altro atleta per risparmiare Energia.

Tipi di Gare e Regole Specifiche

Stand Up Paddle Race:

Questo è un tipo di gara di velocità e resistenza. Si disputa su un percorso di chilometraggio variabile (da 5 a 18 km in alcuni casi), dove vince l'atleta che arriva primo.

- **Regole di Partenza:** In caso di falsa partenza, gli atleti vengono richiamati con segnali sonori. Alla prima falsa partenza, la procedura viene ripetuta; alla seconda e successive, l'atleta che ha commesso l'irregolarità viene squalificato.
- **Regole di Scia (Drafting):** È consentito posizionarsi a meno di un metro dalla poppa o dal lato di un altro atleta per più di 7 secondi.

Stand Up Paddle Wave:

Simile al surf, queste gare si basano sulla capacità di cavalcare l'onda e eseguire manovre.

- **Regole di Valutazione:** Gli atleti sono divisi in batterie. In un tempo prestabilito (circa 15 minuti), devono dimostrare la loro abilità cercando le migliori onde e ottenendo punteggi per le manovre eseguite.

Equipaggiamento

L'equipaggiamento può variare a seconda della specialità:

SUP Race: Le tavole indicate sono lunghe 12'6" o 14'.

SUP Wave: Le tavole sono più corte, con una lunghezza massima di 10'6".

Paddleboard (specialità diversa dal SUP): In questo caso si sta sdraiati sulla tavola e si rema con le mani.

Gli obiettivi dei corsi istruttori ASI SUP sono di selezionare, formare e accompagnare la figura tecnica nel percorso di acquisizione di competenze, ovvero, la capacità di istruire e di gestire in sicurezza allievi e attrezzatura.

LA PRESENTE PUO' ESSERE MODIFICATA IN SEGUITO A VISIONE, SI RISCONTRASSERO PUNTI MIGLIORABILI .