



REGOLAMENTO TECNICO

SETTORE PSICOLOGIA DELLO SPORT ASI NAZIONALE

"Il presente regolamento è redatto in conformità a tutti i regolamenti interni ASI (a titolo esemplificativo e non esaustivo Statuto, Regolamento Organico, Linee Guida) e a tutte le disposizioni regolamentari, sia comunitarie che nazionali o locali. La ratifica da parte della Giunta Esecutiva del presente regolamento si intende per sola presa visione ed il fiduciario si impegna a rispettare le istruzioni della competente Direzione Tecnica, garantendone l'esecuzione secondo quanto sopra descritto."

Art. 1 – Oggetto e finalità

Il presente Regolamento Tecnico disciplina l'organizzazione, le competenze e le modalità operative del **Settore Psicologia dello Sport ASI Nazionale**, con l'obiettivo di:

- promuovere la cultura psicologica applicata allo sport a livello nazionale;
- definire le regole tecniche e professionali per l'esercizio delle attività nel rispetto delle normative vigenti;
- garantire la qualità, la sicurezza e la trasparenza dei servizi erogati agli atleti, alle società sportive e ai tecnici;
- favorire la formazione, l'aggiornamento delle figure professionali operanti nella Psicologia dello Sport e nell'ambito della preparazione mentale degli atleti.

Art. 2 – Ambito di applicazione

Il Regolamento si applica a:

- psicologi, psicoterapeuti, istruttori sportivi, tecnici e operatori riconosciuti nel Settore Psicologia dello Sport ASI;
- società sportive, associazioni, enti affiliati e tesserati ASI che usufruiscono di servizi psicologici sportivi;
- eventi, corsi di formazione, seminari, workshop, valutazioni e interventi psicologici in ambito sportivo organizzati o patrocinati dal Settore Psicologia dello Sport ASI.

Art. 3 – Riferimenti normativi

Il presente Regolamento è redatto in conformità a:

- **Regolamenti interni ASI** (Statuto, Regolamento Organico, Linee Guida)
- disposizioni regolamentari **comunitarie, nazionali e locali** applicabili alla materia;
- normativa vigente in materia di tutela della salute, privacy e protezione dei dati personali.

Art. 4 – Organizzazione del Settore

1. Il Settore è coordinato da un **Responsabile Nazionale di Psicologia dello Sport**, nominato secondo le procedure interne ASI.
2. Possono essere istituite **Commissioni Tecnico-Scientifiche** per supportare lo sviluppo del Settore e garantire standard qualitativi elevati.

Art. 5 – Requisiti per le qualifiche tecniche

1. Possono operare nel Settore Psicologia dello Sport ASI professionisti in possesso di tesserino tecnico.
2. Per tutti è obbligatorio l'aggiornamento periodico secondo le linee guida ASI .
3. È prevista la **sospensione o revoca dell'accreditamento ASI** in caso di violazione del Codice Deontologico, del presente Regolamento o delle normative vigenti.

Art. 6 – Attività del Settore

Il Settore Psicologia dello Sport ASI promuove e regola le seguenti attività:

1. **Valutazione e consulenza psicologica per atleti, squadre e tecnici**, finalizzata al miglioramento della performance, della motivazione e del benessere psico-fisico.
2. **Supporto nella gestione dello stress agonistico**, prevenzione del burnout e promozione di corretti stili di vita per atleti e staff tecnico.
3. **Progetti/Corsi di formazione e/o aggiornamento** per psicologi, insegnanti, educatori, allenatori, operatori sportivi ed esperti di settore.
4. **Ricerca scientifica e divulgazione** in ambito di psicologia dello sport.
5. Collaborazione con **altri Settori ASI** e con enti pubblici/privati per iniziative integrate.

Per ottenere l'autorizzazione da parte del Settore Psicologia dello Sport ASI all'organizzazione di Corsi di formazione nell'ambito della Psicologia dello Sport, con conseguente rilascio di Diploma e Tesserino Tecnico ASI, è necessario rispettare i seguenti punti:

1. **Durata e struttura del corso:**
Il corso deve prevedere un minimo di **30 ore complessive di formazione**.
2. **Materie fondamentali:**
Il programma didattico deve includere almeno tre delle seguenti aree tematiche:
 - Fondamenti di psicologia dello sport e coaching
 - Leadership e comunicazione;
 - Intelligenza emotiva e gestione delle emozioni;

- Concentrazione e gestione dell'aggressività;
- Fondamenti di didattica nello sport.

3. Requisiti dei docenti:

È auspicabile la presenza di almeno uno psicologo nel corpo docente.

Gli altri docenti devono possedere qualifiche professionali adeguate e riconosciute, nonché essere **formatori accreditati ASI**.

4. Criteri di ammissione dei candidati:

I candidati devono essere in possesso di **almeno uno** dei seguenti requisiti:

- Diploma di scuola secondaria superiore, ma con impegno specifico nell'ambito sportivo.
- Laurea in psicologia, scienze dell'educazione, scienze della formazione, scienze motorie o simili.
- Qualifica di tecnico sportivo in una o più discipline (riconosciuta da FSN o da un Ente di promozione sportiva)

Alternative e possibilità ulteriori verranno sottoposte a valutazione del Responsabile di Settore Nazionale.

Art. 7 – Norme di sicurezza e tutela dei dati

1. Tutte le attività devono essere svolte nel rispetto delle norme di sicurezza e tutela della salute degli atleti.
2. I professionisti del Settore sono tenuti a garantire la **riservatezza dei dati** e la conformità al **Regolamento UE 2016/679 (GDPR)**.
3. È obbligatoria la copertura assicurativa per tutti i professionisti e i partecipanti alle attività organizzate dal Settore.

Art. 8 – Formazione e aggiornamento

1. Il Settore promuove **corsi di formazione, seminari e workshop** riconosciuti ASI Nazionale per l'aggiornamento continuo degli operatori di settore.
2. Per mantenere l'accreditamento, i professionisti devono partecipare a un numero minimo di ore formative stabilite annualmente dal Responsabile Nazionale.

Art. 9 – Controlli, verifiche e disciplina

1. Il Settore effettua controlli periodici sulla regolarità delle attività svolte e sul rispetto delle norme deontologiche.
2. In caso di violazioni, sono previste sanzioni disciplinari che possono consistere in:
 - richiamo formale;
 - sospensione temporanea;
 - revoca dell'accreditamento.
3. Le decisioni disciplinari vengono deliberate dagli organi competenti ASI, nel rispetto del Regolamento Organico e del Regolamento Disciplinare ASI.

Art. 10 – Modifiche e aggiornamenti

1. Il presente Regolamento può essere aggiornato su proposta del Responsabile Nazionale del Settore Psicologia dello Sport, previa approvazione degli organi competenti ASI.
2. Le modifiche entrano in vigore con la pubblicazione ufficiale da parte di ASI Nazionale.

Clausola finale obbligatoria

Il presente Regolamento è redatto in conformità a tutti i regolamenti interni ASI (Statuto, Regolamento Organico, Linee Guida) e a tutte le disposizioni regolamentari, sia comunitarie che nazionali o locali.

Settore Nazionale Psicologia dello Sport ASI