



PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI

FORMAZIONE 2020/21

ISTRUTTORI



tiroasegno@asinazionale.it



Tiro a Segno ASI



Master **DOMENICO VERONESI**

Responsabile Tecnico Nazionale COORDINAMENTO DI DISCIPLINA TIRO A SEGNO

PROGRAMMA FORMAZIONE ISTRUTTORI **TIRO A SEGNO**

Il corso per ISTRUTTORI DI TIRO A SEGNO A.S.I. con indirizzo difensivo è caratterizzato da un insieme di esercizi e procedure che conducono il partecipante ad un vero e proprio percorso formativo che si divide in tre qualifiche:

L1 Qualifica Istruttore tiro a segno arma corta;

L2 Qualifica Istruttore tiro a segno rifle e shotgun;

L3 Qualifica di Formatore Nazionale (MASTER).

Per tutti i livelli è previsto un test finale con esame scritto e/o orale, ed a fuoco.

Le lezioni hanno come obiettivo principale l'acquisizione da parte del partecipante di come deve maneggiare in SICUREZZA la propria arma, approfondendo la propria conoscenza sulle armi semiautomatiche e revolver per il livello L1, e su rifle e shotgun per il livello L2. Inoltre solo per il livello L1 l'aspirante istruttore effettuerà il corso di BLSD(*) e successivamente gli verrà rilasciato un attestato riconosciuto in qualità di operatore.

La finalità del corso è quella di porre il partecipante in un contesto altamente DINAMICO, dove in maniera progressiva imparerà tutte quelle procedure indispensabili a velocizzare i processi di gestione dell'arma.

Il nostro corso è composto da fasi teoriche e pratiche e tutte le procedure vengono prima visionate e discusse in aula per poi essere mostrate dall'istruttore in modo tale da permettere al partecipante di poter apprendere nel miglior modo possibile la tecnica in modo tale da avere sin da subito un reale riscontro.

- Quando previsto e concordato



Master **DOMENICO VERONESI**

Responsabile Tecnico Nazionale COORDINAMENTO DI DISCIPLINA TIRO A SEGNO

Tutto ciò che verrà proposto è frutto di esperienza pluriennale da parte dei nostri istruttori che avendo una formazione militare o di polizia hanno ben compreso la differenza tra ciò che è “fondamentale comunicare e far assimilare” e cosa invece è “inutile”, avendo in primis avuto un riscontro oggettivo dettato dal proprio background

PROGRAMMA:

TEORICO, in Aula:

- Introduzione al corso da Istruttore;
- Cosa significa essere ISTRUTTORE;
- La condizione psicologica del tiratore;
- L'importanza dell'addestramento al tiro;
- Le principali tecniche di tiro convenzionali e non convenzionali;
- I fattori che compongono il tiro difensivo;
- Differenze tra tiro sportivo e tiro difensivo;
- Come impostare e strutturare una lezione;
- Scelta del materiale teorico e pratico;
- Uso del materiale multimediale per i corsi;
- La scelta degli esercizi per i livelli;
- Differenza e tipologia di lavoro con principianti e professionisti;
- Gli elementi necessari per la preparazione di un operatore;
- Il linguaggio e il comportamento Non Verbale dell'istruttore;
- Effetti dello stress sul tiro;



Master **DOMENICO VERONESI**

Responsabile Tecnico Nazionale COORDINAMENTO DI DISCIPLINA TIRO A SEGNO

PRATICO in campo:

1° giorno

- norme di sicurezza, come si carica e scarica un arma;
- postura/posizione di tiro (posizione da assumere, delle gambe, delle braccia, della testa e dell'arma);
- impugnatura (modo di impugnare un arma);
- puntamento (ricerca dell'allineamento e dei congegni di mira)
- respirazione (atto respiratorio);
- caricamento (diverse tecniche)
- scatto (corretta azione del dito sul grilletto e il suo posizionamento);
- spiegazione doppia azione e singola azione;
- esercizi statici: in piedi, disteso al suolo, in piedi passaggio/ in ginocchio con cambio posizione, in ginocchio con cambio gamba/accosciati, tiro di spalle alla sagoma, sbracciamento;

2° giorno

- esercizi statici e in movimento: imparare la cadenza del tiro (tiro su piu' sagome), esercizio one to one, tiro con l'utilizzo del riparo, tiro in movimento in avanti ed indietro con cambio caricatore, tiro spalle alla sagoma, tiro con percorso con coni a zig/zag, tiro camminando intorno ad uno ostacolo (bidone), "dimostrazione del chamber check".
- spiegazione del cambio caricatore: speed reload e tactical reload



Master **DOMENICO VERONESI**

Responsabile Tecnico Nazionale COORDINAMENTO DI DISCIPLINA TIRO A SEGNO

3° giorno

- esercizi statici ed in movimento: in piedi, tiro in movimento con sagoma in movimento, tiro disteso al suolo dietro un riparo, tiro sdraiati sul fianco debole e sul fianco forte, esercizio mano debole da ferito e prove di caricamento, tiro in movimento passando sotto il nastro, tiro dal fianco, pressure test

4° giorno

- esercizi statici ed in movimento: in piedi, tiro in movimento con l'utilizzo della barricade drill, tiro di lato alla sagoma, esercizio mano debole e prove di caricamento, tiro in movimento spalle alla sagoma, tiro in movimento con l'utilizzo dei kettelbell.

5° giorno

- Esame finale, prova orale e a fuoco, al superamento delle prove verrà rilasciato il titolo abilitante all'insegnamento e relativo tesserino tecnico oltre all'inserimento del proprio nominativo sull'Albo dei Tecnici Nazionali.

DURATA DEL CORSO:

Livello 1: 6 giorni, 55 ore di corso full immersion, con orari dalle 9,00 alle 17,30 circa

Per ogni giornata addestrativa è prevista una pausa pranzo di circa 1 ora.

