

REGOLAMENTO SPORT DEL TIRO CON L'ARCO - ASI NAZIONALE:

A. REGOLAMENTO TECNICI:

1. L'ASI nazionale cura la formazione e l'aggiornamento dei suoi tecnici di settore.
2. L'ASI nazionale demanda al responsabile nazionale della disciplina/settore dello sport del tiro con l'arco ed al responsabile nazionale del settore della psicologia dello sport in carica, la gestione di tutti i corsi di formazione (corsi per l'acquisizione della qualifica di tecnico, commissario di gara, seminari, convegni, congressi, equiparazione qualifiche..).
3. Il tecnico ASI è libero di esercitare la sua attività presso la società di appartenenza, altre società, centri estivi, villaggi vacanze, scuole e tutti i centri che riconoscono la qualifica tecnica rilasciata dall'ASI nazionale.
4. Annualmente il responsabile nazionale della disciplina/settore del tiro con l'arco, grazie alla stretta collaborazione con i responsabili dell'ASI nazionale, redigerà un calendario con al suo interno: corsi di formazione, congresso di aggiornamento per tecnici, seminari, convegni, master, e qualsiasi evento programmato.
5. Il tecnico ASI, in regola con il versamento della quota prevista per l'inserimento nell'albo nazionale tecnici ASI dovrà, per mantenere valida la sua posizione di tecnico di tiro con l'arco, partecipare alla 'conferenza programmatica degli sport di precisione' (almeno 1 volta ogni 2 anni).
6. Verranno riconosciuti come tecnici di tiro con l'arco ASI ed inseriti successivamente nell'albo nazionale dei tecnici ASI solo coloro che saranno valutati positivamente dal responsabile della disciplina/settore di tiro con l'arco.
7. Tutti coloro che hanno acquisito la qualifica di tecnico di tiro con l'arco ASI prima dell'anno 2016 dovranno partecipare ad un corso di formazione per Istruttori di 1° o 2° livello, per equiparare la propria qualifica di tecnico ASI.
8. **QUALIFICHE RICONOSCIUTE:**
 - 8.1 **ISTRUTTORE 1° LIVELLO**
competenze: gestire gruppi di arcieri neofiti per l'avvio allo sport del tiro con l'arco. Tutti Possono partecipare a questo corso. Non è prevista una selezione preliminare
 - 8.2 **ISTRUTTORE 2° LIVELLO**
competenze: gestire gruppi di arcieri neofiti per l'avvio allo sport del tiro con l'arco e arcieri di medio livello per la preparazione a gare o manifestazioni sportive promozionali.
Possono partecipare a questo corso: laureandi o laureati in scienze motorie, istruttori 1° livello ASI, istruttori FIARC, FITAST e FITARCO.
 - 8.3 **ALLENATORE 1° LIVELLO**
competenze acquisite: gestire gruppi di arcieri neofiti per l'avvio allo sport del tiro con l'arco e arcieri di medio-alto livello per la preparazione a gare o manifestazioni sportive. Buona conoscenza della preparazione fisica e mentale negli sport di precisione.
Possono partecipare a questo corso: laureandi o laureati in scienze motorie, istruttori 2° livello ASI, istruttori 2° livello FITARCO.

8.4 ALLENATORE 2° LIVELLO:

competenze acquisite: gestire gruppi di arcieri neofiti per l'avvio allo sport del tiro con l'arco e arcieri di medio ed alto livello per la preparazione a gare o manifestazioni sportive. Ottima conoscenza della preparazione fisica e mentale negli sport di precisione.

Possono partecipare a questo corso: laureandi o laureati in scienze motorie, allenatori 1° livello ASI, istruttori 2° livello FITARCO.

B. REGOLAMENTO TECNICO SPORTIVO:

Premessa: l'ASI è un ente di promozione sportiva ed il suo scopo principale è quello di promuovere a qualsiasi livello le attività sportive.

1. TIPOLOGIE DI ARCHI:

1.1 ARCO NUDO:

Composizione principale: 1 riser, 2 flettenti, 1 corda, 1 rest.
Accessori aggiuntivi: pesi, smorzatori.

1.2 ARCO OLIMPICO

Composizione principale: 1 riser, 2 flettenti, 1 corda, 1 rest, 1 bottone.
Accessori aggiuntivi: pesi, smorzatori, stabilizzatori (centrali e laterali), mirino, clicker.

1.3 ARCO COMPOUND

Composizione principale: 1 riser, 2 flettenti, 1 corda, 1 rest, 1 bottone, cavi, cam, mirino.
Accessori aggiuntivi: pesi, smorzatori, stabilizzatori (centrali e/o laterali), bolla, diottra con ingrandimento non superiore a 0,45x.

1.4 ARCO STORICO

Composizione principale: 1 pezzo unico di legno comprendente (riser e flettenti), 1 corda.

1.5 ARCO DINAMICO

Composizione principale: 1 riser, 2 flettenti, 1 corda, 1 rest

2. GARE:

Le gare saranno suddivise in 2 macro categorie (indor e outdor). Saranno le società a decidere se organizzarle o meno e, in caso di parere positivo sullo svolgimento di una gara, dovranno comunicarlo per tempo (almeno 6 mesi prima) al responsabile della disciplina, il quale valuterà la fattibilità per lo svolgimento della manifestazione e darà parere positivo o negativo per il suo avvio.

Sarà lo stesso responsabile della disciplina a comunicarlo all'ASI nazionale, i quali provvederanno a pubblicare l'evento sulla piattaforma ['asinazionale.it'](http://asinazionale.it).

2.1 GARE IN AMBIENTE CHIUSO (INDOR):

Riguardano tutte quelle manifestazioni sportive ed eventi che vengono svolti in ambiente chiuso (es. palestre).

2.1.1 18 mt.

Manifestazione sportiva che si svolge ad una distanza fissa di 18 mt. dove l'arciere tira 60 frecce in modo continuativo svolgendo 20 volé da 3 frecce cadauna, su bersagli classici con punteggio minimo di 0 (zero) e massimo di 10 (dieci), per un totale complessivo di 600 punti. La grandezza (il diametro) del bersaglio sarà variabile in base all'età dell'arciere.

- Bersaglio da 40 cm. = dai 18 anni in poi.
- Bersaglio da 80 cm. = dai 10 anni in poi.

2.1.2 25 mt.

Manifestazione sportiva che si svolge ad una distanza fissa di 25 mt. dove l'arciere tira 60 frecce in modo continuativo svolgendo 20 volé da 3 frecce cadauna, su bersagli classici con punteggio minimo di 0 (zero) e massimo di 10 (dieci), per un totale complessivo di 600 punti.

- Bersaglio da 40 cm. = dai 18 anni in poi.
- Bersaglio da 80 cm. = dai 10 anni in poi.

2.2 GARE IN AMBIENTE APERTO (OUTDOR):

Riguardano tutte quelle manifestazioni sportive ed eventi che vengono svolti in ambiente aperto (es. campi sportivi).

2.2.1 3D SU SAGOME ANIMALI:

Manifestazione sportiva che si svolge ad una distanza variabile dai 5 mt. ai 60 mt., dove l'arciere tira un totale di 36 frecce in modo continuativo svolgendo 12 volé da 3 frecce cadauna, su bersagli aventi forma di animali (sagome).

I bersagli a forma di animali avranno un punteggio minimo di 0 (zero) ed un massimo di 5 (cinque), per un totale complessivo di 180 punti.

- Sagome grandezza max. di 20 cm.: posizionati ad una distanza di 5mt.
- Sagome grandezza max. di 40 cm.: posizionati ad una distanza di 10 mt. - 15 mt.
- Sagome grandezza max. di 60 cm.: posizionati ad una distanza di 15 mt. - 25 mt.
- Sagome grandezza max. di 80 cm.: posizionati ad una distanza di 25 mt. - 40 mt.
- Sagome grandezza sup. ad 80 cm.: posizionati ad una distanza min. di 40 mt.

2.2.2 H/F 12:

Manifestazione sportiva che si svolge ad una distanza variabile dai 5 mt. ai 60 mt., dove l'arciere tira un totale di 36 frecce in modo continuativo, svolgendo 12 volé da 3 frecce cadauna su bersagli classici con punteggio minimo di 0 (zero) e massimo di 10 (dieci), per un totale complessivo di 320 punti.

I bersagli saranno posizionati a formare un percorso ben definito dagli organizzatori della gara.

- Bersaglio da 40 cm. = distanza dai 5 mt. ai 20 mt.
- Bersaglio da 80 cm. = distanze dai 25 mt. ai 40 mt.
- Bersaglio da 120 cm. = distanze dai 45 mt. ai 60 mt.

2.2.4 H/F 24:

Manifestazione sportiva che si svolge ad una distanza variabile dai 5 mt. ai 60 mt., dove l'arciere tira un totale di 72 frecce in modo continuativo, svolgendo 24 volé da 3 frecce cadauna su bersagli classici con punteggio minimo di 0 (zero) e massimo di 10 (dieci), per un totale complessivo di 640 punti.

I bersagli saranno posizionati a formare un percorso ben definito dagli organizzatori della gara.

- Bersaglio da 40 cm. = distanza dai 5 mt. ai 20 mt.
- Bersaglio da 80 cm. = distanze dai 25 mt. ai 40 mt.
- Bersaglio da 120 cm. = distanze dai 45 mt. ai 60 mt.

2.2.5 DISTANZE VARIABILI:

Manifestazione sportiva che si svolge su 2 distanze fisse:

- 20 - 40 mt. per arcieri aventi un'età inferiore ai 16 anni.
- 40 - 60 mt. per gli arcieri aventi un'età uguale o superiore ai 16 anni.

L'arciere tirerà un totale di 72 frecce in modo continuativo, svolgendo 24 volé da 3 frecce cadauna su bersagli classici con punteggio minimo di 0 (zero) e massimo di 10 (dieci), per un totale complessivo di 640 punti.

Tra la prima e la seconda distanza è prevista una pausa di 10'.

2.2.6 TIRO CON ARCO DINAMICO

Manifestazione sportiva che si svolgerà all'interno di un campo da tiro delimitato dove gli arcieri formeranno 2 squadre composte da un minimo di 2 fino ad un massimo di 10 soggetti e, utilizzando materiale idoneo, avrà luogo una battaglia con archi e frecce, dove i vincitori saranno coloro che riusciranno a colpire per primi tutti gli arcieri della squadra avversaria.

REGOLAMENTO DI GIOCO:

- Ogni squadra deve essere schierata dalla propria parte del campo di gioco nella zona di sicurezza
- Ogni squadra può essere composta da un minimo di 2 ad un massimo di 10 giocatori.
- Ogni componente delle squadre in gioco deve indossare la maschera di protezione e viene dotato di un arco e di una freccia.
- Sul campo di gioco vengono posti tre ostacoli / bunker e un bersaglio a cinque punti per ogni squadra.
- I bersagli a cinque punti sono concepiti per permettere lo sfilamento di ciascuno dei cinque punti quando vengono colpiti.
- Quando il giudice di campo suona il fischietto o il corno il gioco parte!
- Ogni partita ha la durata massima di 15 minuti.
- Il giudice, a sua discrezione, può essere coadiuvato da altri due giudici in caso di squadre numerose.
- Nell'area di sicurezza al centro del campo vengono poste un numero di frecce pari al numero di giocatori.
- Dopo che la prima freccia che ciascun giocatore ha in mano è stata scoccata, ciascun giocatore deve cercare di trovare una nuova freccia da tirare recuperandola sul campo o nella zona centrale di sicurezza.
- I giocatori possono transitare per la zona di sicurezza per il tempo necessario al recupero delle frecce e non possono essere colpiti o tirare quando si trovano nella zona di sicurezza.
- I giocatori non possono rifugiarsi nella zona di sicurezza per non essere colpiti.
- Se una freccia esce dal campo di gioco un giocatore la può recuperare ma deve rientrare immediatamente nell'area di gioco per scoccarla.
- Le parti fuori dalle linee del campo sono considerate zone di sicurezza.
- I giocatori non possono colpire o essere colpiti quando svolgono azione di recupero al di fuori dell'area di gioco.
- Il tiro risulta valido se colpisce uno degli avversari in una parte del corpo che non siano al testa o le mani.
- Un giocatore colpito è eliminato e deve uscire dall'area di gioco portandosi al di fuori dei limiti del campo continuando ad indossare la maschera di protezione.
- I giocatori eliminati, vengono riammessi in gioco in ordine di uscita:
 - Quando uno dei giocatori della sua squadra recupera una freccia in volo.
 - Quando uno dei giocatori della sua squadra fa centro nel bersaglio a cinque punti della squadra avversaria facendo cadere uno dei tappi.
 - Quando trascorre un minuto di gioco da quando è stato eliminato e non è successo nulla di quanto sopra.

- Gli ostacoli che sono posti sul campo di gioco servono come nascondiglio temporaneo per evitare di essere colpiti ma non possono servire da appoggio per il tiro.
- Non si possono usare gli archi per deviare la traiettoria delle frecce perché ciò può causare danni alla freccia e all'arco.
- Non si può tirare a secco cioè senza freccia perché questa azione può provocare danni all'arco.
- La squadra vincente viene determinata in base ad uno di questi criteri:
 - quando una delle due squadre centra tutti e cinque i punti del bersaglio avvenendo provocando la fuoriuscita dei tappi dal bersaglio stesso.
 - quando una delle due squadre ha il minor numero di punti caduti dal proprio bersaglio alla fine del tempo della partita.
 - quando una delle due squadre riesce ad eliminare tutti i componenti della squadra avversaria entro il tempo di rientro previsto per il primo eliminato.
- Quando una di queste eventualità si verifica, il giudice fischia o suona il corno ed il gioco si interrompe ed i giocatori devono uscire dal campo.

E' importante che le squadre siano il più possibile uniformi a meno che non si voglia fare uno specifico tipo di gioco (es. maschi VS femmine, famiglia VS famiglia, etc...).

Normalmente i bambini non dovrebbero giocare contro gli adulti.

Alle gare potranno partecipare tutte le tipologie di arco previste dal regolamento ASI (vedi punto 1, **REGOLAMENTO TECNICO SPORTIVO**), le quali, al momento della premiazione avranno classifiche differenti.

3. COMMISSARI DI GARA:

Tutte le società che organizzeranno una gara, dovranno contattare il responsabile della disciplina, il quale si farà carico di contattare 2 commissari di gara.

Il brevetto di commissario di gara sarà rilasciato dopo un corso dalla durata di 16 ore.

Tutti i tecnici ASI, aventi almeno il 1° livello da istruttore, possono partecipare ai corsi per l'acquisizione della qualifica di 'commissario di gara' tramite un aggiornamento di 8 ore.

Competenze: controllare il corretto svolgimento delle manifestazioni sportive, conoscere in modo dettagliato il regolamento tecnico e la sicurezza sui campi di gara.

4. CATEGORIE ARCIERI:

In base all'età, gli arcieri saranno inquadrati in una delle categorie riportate nella tabella che segue:

ANNI	8 - 10	11 - 12	13 - 14	15 - 18	19 - 50	51 - 100
CATEGORIE	GIOVANISSIMI	RAGAZZI	ALLIEVI	JUNIORES	SENIORES	MASTER

Tutti i soggetti che avranno un'età inferiore agli 8 anni, svolgeranno prevalentemente esercizi a carattere generale (corsa, salti, equilibri mono e bipodalici, ...) e solo una piccola parte della lezione sarà utilizzata per proporre esercitazioni specifiche per lo sport del tiro con l'arco (posizione di base, trazioni con elastico dx e sx, ...).

L'arco vero e proprio, ad esclusione degli archi giocattolo con libraggi inferiori alle 14 lb. saranno inseriti dopo il compimento degli 8 anni.



PRESENTAZIONE (corsi di formazione, seminari, convegni, master)

PROGRAMMA DEI LAVORI (ANNO 2017):

1) TITOLO: Corso di formazione per istruttori 2° livello di tiro con l'arco

DATE E LUOGO:

Luogo di svolgimento: Centro sportivo Olimpia - Monteporzio (PU)

Date: 07/08 ottobre - 14/15 ottobre 2017

PROGRAMMA PROVVISORIO:

- Tecnica evoluta di tiro con l'arco olimpico, nudo e compound.
- Messa a punto base degli archi: nudo, olimpico e compound.
- Preparazione fisica e programmazione degli allenamenti nel tiro con l'arco.
- Psicologia dello sport.
- Anatomia umana con particolare attenzione all'apparato muscolare e agli organi deputati al mantenimento dell'equilibrio.
- Basi di associazionismo sportivo.

SCOPO DEL CORSO:

Con questo corso di formazione il neo istruttore saprà insegnare in sicurezza la tecnica del tiro con l'arco ad arcieri neofiti e di medio livello, potrà eseguire una messa a punto degli archi nudo, olimpico, compound ed essere consapevole dell'importanza del preparatore fisico e dello psicologo sportivo. Questo corso permetterà ai neo istruttori di essere inseriti, previa esito positivo della prova finale, nell'Albo Nazionale ASI, ed essere riconosciuti come istruttori di 2° livello.

DOCENTI INCARICATI:

- Dott. Riccardo Monzoni - RESPONSABILE CORSO/DOCENTE
- Dott. Sammy Marcantognini - DOCENTE
- Dott.ssa Gianna Di Sario - DOCENTE
- Priamo Palmieri - DOCENTE

N.B. (già accettato e pubblicato sul sito dell'ASI-nazionale)

2) TITOLO: Conferenza programmatica (tiro con l'arco)

DATE E LUOGO:

Luogo di svolgimento: da definire.

Date: dicembre 2017 - gennaio 2018 (1 fine settimana = 2 giorni consecutivi)

PROGRAMMA PROVVISORIO:

- Seminari di aggiornamento (sport del tiro con l'arco ed altri sport di precisione).
- Sessioni Poster.
- Sessioni pratiche di tiro con l'arco.
- Cena di gala con i partecipanti.

SCOPO DELLA CONFERENZA:

I partecipanti potranno prenderne parte attivamente (inviando abstract, poster o presentazioni orali) oppure potranno decidere di parteciparvi come oratori. I seminari previsti nel Congresso serviranno per l'aggiornamento continuo dei tecnici di tiro con l'arco aventi già un brevetto ASI. Tutti gli abstract accettati verranno pubblicati nella rivista JSSP (Journal of Sport Sciences and Psychology).

PROGRAMMA DEI LAVORI (ANNO 2018):

1) TITOLO: Master di Specializzazione per lo Sport del Tiro con l'Arco (MSSTA)

DATE E LUOGO:

Luogo di svolgimento principale: Centro sportivo Olimpia - Monteporzio (PU).

Date: da gennaio a giugno 2018 (6 fine settimana da programmare in base alla disponibilità dei docenti che prenderanno parte al master).

Il master avrà una struttura modulare per un complessivo di 120 ore, così suddivise:

- 90 ore di lezioni frontali (teoria e pratica).
- 10 ore di Project Work
- 20 ore di tirocinio (in un'associazione di tiro con l'arco).

PROGRAMMA PROVVISORIO:

- Tecnica base ed evoluta di tiro con l'arco: olimpico, nudo, compound, storico.
- Messa a punto degli archi: nudo, olimpico, compound, storico.
- Preparazione fisica e programmazione degli allenamenti nel tiro con l'arco.
- Psicologia dello sport.
- Anatomia umana con particolare attenzione all'apparato muscolare e agli organi deputati al mantenimento dell'equilibrio.
- Basi di associazionismo sportivo.
- Test di valutazione funzionale dell'arciere.

SCOPO DEL CORSO:

Con questo master di specializzazione, in base al numero di ore di presenza ed ai risultati dei questionari di valutazione, coloro che parteciperanno, potranno acquisire uno dei seguenti brevetti: Istruttore 1° livello o Istruttore 2° livello o Allenatore 1° livello o Allenatore 2° livello e, per coloro che vorranno, svolgendo un esame finale aggiuntivo, potrà essere richiesta la qualifica di 'commissario di gara', cioè il responsabile dello svolgimento di manifestazioni sportive.

In ogni caso, il neo istruttore o allenatore, saprà insegnare in sicurezza la tecnica del tiro con l'arco ad arcieri neofiti e di medio livello, potrà eseguire una messa a punto degli archi nudo, olimpico, compound, storico ed essere consapevole dell'importanza del preparatore fisico e dello psicologo sportivo. Questo master permetterà ai neo istruttori/allenatori di essere inseriti, previa esito positivo della prova finale, nell'Albo Nazionale ASI, ed essere riconosciuti in base alla qualifica acquisita.

DOCENTI INCARICATI:

- Dott. Riccardo Monzoni - RESPONSABILE CORSO/DOCENTE
- Dott. Sammy Marcantognini - DOCENTE
- Dott.ssa Gianna Di Sario - DOCENTE
- Priamo Palmieri - DOCENTE

2) TITOLO: Conferenza programmatica (tiro con l'arco)

DATE E LUOGO:

Luogo di svolgimento: da definire.

Date: dicembre 2018 - gennaio 2019 (1 fine settimana = 2 giorni consecutivi)

PROGRAMMA PROVVISORIO:

- Seminari di aggiornamento (sport del tiro con l'arco ed altri sport di precisione).
- Sessioni Poster.
- Sessioni pratiche di tiro con l'arco.
- Cena di gala con i partecipanti.

SCOPO DELLA CONFERENZA:

I partecipanti potranno prenderne parte attivamente (inviando abstract, poster o presentazioni orali) oppure potranno decidere di parteciparvi come oratori. I seminari previsti nel Congresso serviranno per l'aggiornamento continuo dei tecnici di tiro con l'arco aventi già un brevetto ASI. Tutti gli abstract accettati verranno pubblicati nella rivista JSSP (Journal of Sport Sciences and Psychology).